

AKTIONSHEFT

November 2025



Achtung!

Bitte unbedingt mit dem Formblatt auf der Folgeseite zu den Veranstaltungen anmelden! Nachstehend noch einmal das Wichtigste:

Besonders zu beachten sind die folgenden Angaben:

- Ist eine Abrechnung als „Selbstzahler“ gewünscht, dann übermitteln wir unsere Rechnungslegung an Euch privat.
- Möchtet Ihr lieber per „Abtretungserklärung“ abrechnen, dann erhält Eure Pflegekasse (bis auf den unumgänglichen Eigenanteil) unsere Rechnung (sofern uns Eure ausgefüllte Abtretungserklärung vorliegt).
Damit sich der Verwaltungsaufwand nicht unnötig erhöht, bitte prüfen, ob im jeweiligen „Topf“, über den berechnet werden soll/muss, noch Guthaben zur Verfügung steht.

Hier auch nochmal eine Erläuterung zum **Eigenanteil**, der bei jedem kostenpflichtigen Event gesondert ausgewiesen ist:

- Wir sind verpflichtet, die Kosten für bestimmte Leistungen, die über die Pflegekassen nicht erstattungsfähig sind, aus unserem Gesamtpreis herauszurechnen; so ist die Kategorie „Eigenanteil“ entstanden. Diesen Betrag, der nicht mit den Krankenkassen abrechenbar ist und den wir auch auf der Rechnung separat ausweisen, müsst Ihr leider auf jeden Fall selbst zahlen. (In diese Kategorie fallen beispielsweise Eintrittsgelder zu Veranstaltungen.)

Es sollte auch nach Möglichkeit direkt bei Anmeldung angekreuzt werden, ob ein **Fahrdienst** benötigt wird.

Ablauf Anmeldeverfahren:

Dir gefällt etwas aus diesem Aktionsheft, bei dem Du unbedingt mit dabei sein möchtest? Kein Problem, bei uns ist jeder willkommen! Melde Dich mit unserem Anmeldeformular an und sende es uns im PDF-Format als Scan oder als Foto via E-Mail an anmeldungen@afbj.de. Solltest Du keine E-Mail-Adresse haben, schicke es per Post an AFbJ e.V., Roermonder Straße 217, 41068 Mönchengladbach. Persönlich nehmen wir Anmeldungen gerne von montags bis freitags zwischen 09:00 und 17:30 Uhr an.

Ca. drei Wochen nach Anmeldeschluss für das Aktionsheft, bekommt Ihr per E-Mail oder Post eine Anmeldebestätigung.

Hinweis: Wir sind sehr bemüht, Rollstuhlplätze für die einzelnen Veranstaltungen zu buchen; jedoch gelingt es uns nicht immer. Wir bitten daher um Entschuldigung, sollte es einmal nicht klappen.

Ansonsten dürft Ihr Euch bei allen Konzerten auf die bestmöglichen Sitzplätze freuen!

ANMELDESCHLUSS FÜR DIESES AKTIONSHEFT IST DER 12. Januar 2026!

**SPÄTERE ANMELDUNGEN KÖNNEN NUR BEDINGT BERÜCKSICHTIGT WERDEN.
WIR WERDEN ABER EINE WARTELISTE FÜHREN.**

Für alle Aktivitäten nutzt Ihr bitte, wie zuvor beschrieben, den Anmeldebogen auf der Folgeseite.

Anmeldung Aktionsheft 11/25

**Bitte Angaben des Teilnehmers gut leserlich in Druckbuchstaben angeben.
Wir brauchen die 2. Seite für den Datenschutz für jede Neuanmeldung dazu!**

Name		Vorname	
Straße, Hausnr.		PLZ, Ort	
E-Mail			
Telefon		Mobil	
Geburtsdatum		Behinderung in %	
Epilepsie		Unverträglichkeiten o.ä.	

Es besteht eine Mitgliedschaft bei der AFbJ ☐ Ja ☐ Nein

Unten angemeldete Aktionen sollen wie folgt abgerechnet werden:

- ☐ Ich bin Selbstzahler.
- ☐ Ich wünsche eine Abrechnung via Abtretungserklärung über zusätzliche
Betreuungsleistungen §45b SGB X
(Abtretungserklärungsvordruck kann unter anmeldungen@afb.de angefordert werden.)

**Bitte nicht vor Anmeldebestätigung und Rechnungslegung überweisen, da dies den
Verwaltungsaufwand erhöht.**

Die vorzeitige Zahlung hat keinen Einfluss auf die Teilnahme!

Hiermit möchte ich mich für folgende Aktion/en verbindlich anmelden:

Die Preise sind individuell verschieden und bei den jeweiligen Angeboten aufgeführt. (Aktionen bitte ankreuzen)

Teilnahme	Termin	Uhrzeit	Event	Fahrdienst Preis auf Anfrage
<input type="checkbox"/>	09.01.2026	18:30 - 23:30 Uhr	Partyabend in der Skihalle 2	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	06.02.2026	16:00 - 18:00 Uhr	Kinderkarneval	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	22.02.2026	ab 15:00Uhr	Eishockeyspiel Düsseldorfer EG	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	07.03.2026	10:00 - 16:00 Uhr	Toverland 1	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	21.03.2026	10:00 - 16:00 Uhr	Toverland 2	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	03.05.2026	ab 09:00 Uhr	CAVALLUNA - Tor zur Anderswelt	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	13.06.2026	10:00 - 16:30 Uhr	Ausflug in den Zoo	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	20.06.2026	10:00 - 16:00 Uhr	Gartenprojekt	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	01.08.2026	16:30 – 22:00 Uhr	Wincent Weiss	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	04.10.2026	ab 15:30 Uhr	Matthias Reim	<input type="checkbox"/>

Datum, Name, Unterschrift

Einwilligungserklärung zur Nutzung personenbezogener Daten für die Öffentlichkeitsarbeit

Name:

Anschrift:

Ich erkläre mein Einverständnis mit der unentgeltlichen Verwendung der folgenden personenbezogenen Daten auf dem Internetauftritt, soziale Medien und Printmedien (z.B. Lagerzeitung) des AFbJ e.V. zur Nutzung für die Öffentlichkeitsarbeit:

☐ Foto / Videomaterial

☐ Nachname, Vorname

Zudem willige ich darin ein, dass im Rahmen meiner Freizeitbeschäftigung oder eines Events Bilder/Videos gemacht und gespeichert werden. Diese dürfen sowohl auf der Vereinshomepage als auch in den sozialen Medien oder zur sonstigen Öffentlichkeitsarbeit (z.B. Berichterstattungen) verwendet werden.

Diese Einwilligung kann jederzeit ohne Angabe von Gründen, schriftlich widerrufen werden.

Durch die Veröffentlichung der Daten auf der Homepage oder den sozialen Medien sind die Informationen und Bilder/Videos für jedermann zugänglich und nur noch bedingt kontrollierbar. Es kann trotz aller technischer Vorkehrungen nicht ausgeschlossen werden, dass diese Informationen von Internetnutzern abgerufen und weiterverwendet oder an andere Personen weitergegeben werden. Außerdem werden die Internetseiten auch von Suchmaschinen gefunden, so dass Sie davon ausgehen müssen, dass Ihr Name und Ihr Bild/Video auch über Suchmaschinen recherchiert werden können.

Im Falle eines Widerrufs werden die Daten und Bilder/Videos des Betroffenen unverzüglich von der Internetseite des Vereins entfernt oder der Betroffene wird unkenntlich gemacht.

Eine Verwendung der fotografischen Aufnahmen/Videos für andere als die beschriebenen Zwecke oder ein Inverkehrbringen durch Überlassung der Aufnahmen an Dritte ist unzulässig.

Ort, Datum

Unterschrift, ggf. Unterschrift des Erziehungsberechtigten oder des Vormundes

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Mitglieder und Freunde der AFbJ,

um unsere Kommunikation kostengünstiger und weniger zeitintensiv zu gestalten, möchten wir unseren Schriftverkehr gerne weiter **digitalisieren**. Es wäre schön, wenn wir Rechnungen und andere Dokumente umfangreicher als bisher unkompliziert per E-Mail statt per Post versenden könnten. Da Verschlüsselungsverfahren nach DSGVO für den Mailempfänger und -absender jedoch sehr bedienerunfreundlich sind, bitten wir mit den nachstehenden Zeilen um Ihre Zustimmung zu einem uncodierten Verfahren:

Einwilligung in den unverschlüsselten E-Mail-Versand

Ich, _____, wurde darüber informiert, dass
(Vor- und Nachname)

der Versand von Rechnungen und anderen Dokumenten per E-Mail ohne Verschlüsselung Sicherheitsrisiken birgt und damit die Vertraulichkeit meiner Daten nicht vollständig gewährleistet ist. Es könnten zum Beispiel unbefugte Dritte Zugriff auf den E-Mail-Inhalt erhalten, oder es erfolgt ein unberechtigter Zugriff oder Datenverlust durch externe Einflüsse, wie Hacking, Fehlversand u. a.

Ich bitte um unverschlüsselten E-Mail-Verkehr an die nachgenannte Adresse

(E-Mail-Adresse)

und entbinde die Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e.V. von der Haftung für Schäden, die aus der unverschlüsselten Übertragung resultieren könnten.

Widerrufsrecht

Ich kann meine Einwilligung zur Verarbeitung meiner Daten und zum unverschlüsselten E-Mail-Versand jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen (Art. 7 Abs. 3 DSGVO).

(Ort, Datum, Unterschrift)

Wenn Sie sich unserem Anliegen anschließen können und dieses Procedere hoffentlich auch Ihren Alltag erleichtert, senden Sie einfach diesen Bogen ausgefüllt und unterschrieben an uns zurück. Sollten Sie noch Fragen haben, sprechen Sie uns jederzeit gerne an.

Herzliche Grüße

Ihr

AFbJ-Team

Kalender

Datum	Treffpunkt/Uhrzeit	Aktion/Aktivität	Information/Anmeldestatus
09.01.2026	18:30 - 23:30 Uhr	Partyabend in der Skihalle 2	Anmeldung möglich
17.01.2026	10:00 - 14:00 Uhr	Kochen in der AFbJ	Keine Anmeldung möglich
06.02.2026	16:00 - 18:00 Uhr	Kinderkarneval	Anmeldung möglich
11.02.2026	18:00 - 21:00 Uhr	Karnevalsdisco	Keine Anmeldung nötig
22.02.2026	ab 15:00 Uhr	Eishockeyspiel Düsseldorfer EG	Anmeldung möglich
07.03.2026	10:00 - 16:00 Uhr	Toverland 1	Anmeldung möglich
21.03.2026	10:00 - 16:00 Uhr	Toverland 2	Anmeldung möglich
15.04.2026	16:00 - 19:00 Uhr	Elterncafé in der AFbJ	Anmeldung nötig
03.05.2026	ab 09:00 Uhr	CAVALLUNA - Tor zur Anderswelt	Anmeldung möglich
09.05.2026	ab 16:00 Uhr	Schlagernacht 2026	Keine Anmeldung möglich
13.06.2026	10:00 - 16:30Uhr	Ausflug in den Zoo	Anmeldung möglich
20.06.2026	10:00 - 16:00 Uhr	Gartenprojekt	Anmeldung möglich
01.08.2026	16:30 - 22:00 Uhr	Wincent Weiss	Anmeldung möglich
04.10.2026	ab 15:30 Uhr	Matthias Reim	Anmeldung möglich
28.11.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Christkindlmarkt	Keine Anmeldung nötig
05.12.2026	16:00 - 19:00 Uhr	Weihnachtsdorf in der AFbJ	Keine Anmeldung nötig





Hier findet ihr uns auch online

Folgt uns gerne bei **Instagram:**
afbj1967



Unsere Seite bei **Facebook:**
Aktion "Freizeit behinderter Jugendlicher" e.V.





Gut zu wissen!

Entlastungsbetrag wird ab dem **01.01.25** um 4,5 % erhöht von 125 € monatlich auf 130,63 €.

Entlastungsbetrag ansparen

Sofern Ihr den monatlichen Anspruch auf Betreuungs- und Entlastungsleistungen nicht voll ausschöpft, wird der verbleibende Betrag jeweils auf den darauffolgenden Kalendermonat übertragen. Leistungen, die Ihr am Ende eines Kalenderjahres nicht benötigt habt, könnt Ihr noch bis zum 30. Juni des Folgejahres nutzen. Anschließend verfällt der Restbetrag des Entlastungsgeldes endgültig.

Wenn Ihr Entlastungsleistungen nicht monatlich benötigt, kann es sich lohnen, den Entlastungsbetrag anzusparen. Beispielsweise könnt Ihr damit den Eigenanteil von Kurzzeitpflege finanzieren und reduziert so die Summe, die Ihr aus eigenen Mitteln zahlen müsst.

Umwandlung von Sachleistungen in Betreuungsleistungen

Wenn Ihr den Entlastungsbetrag in Höhe von 125 Euro bereits für Unterstützungsangebote ausgeschöpft habt oder ihn ansparen möchtet, könnt Ihr unter bestimmten Voraussetzungen den Umwandlungsanspruch für zusätzliche Betreuungsleistungen nutzen.

Ab Pflegegrad 2 könnt Ihr bis zu 40 Prozent des maximalen Pflegesachleistungsbetrags umwandeln, sofern er nicht vollständig ausgeschöpft ist. Ihr könnt ihn beispielsweise für die Unterstützung in Form der Nachbarschaftshilfe einsetzen. Der Umwandlungsanspruch ist im Elften Buch Sozialgesetzbuch (§ 45a Absatz 4 SGB XI) gesetzlich geregelt.

Verhinderungs- und Kurzzeitpflege werden ab dem **01.07.25** zu einem Leistungsbetrag in Höhe von 3.539 € zusammengeführt, den die Anspruchsberechtigten nach Wahl flexibel für beide Leistungsarten einsetzen können.

Die bisherige sechsmonatige Vorpflegezeit vor erstmaliger Inanspruchnahme der Verhinderungspflege wird abgeschafft.

Wichtige Änderung!

In der **Lanxess-Arena** kann man **ab sofort nur noch mit Karte bezahlen**.

Wir haben dafür eine **eigene Karte**, mit der wir vor Ort bezahlen können.

Damit wir die Kosten direkt ausgleichen können, **bitten wir euch**, in Zukunft **immer genug Kleingeld** dabei zu haben. Am besten gebt ihr uns **den passenden Betrag für Essen und Getränke** mit.

Die **genauen Preise** teilen wir euch rechtzeitig vor der Veranstaltung mit.



Bilder:pixabay

Informationen zur Disco



Die Disco **entfällt** in den Ferien am:

24.12.2025 und 31.12.2025

die nächste Disco nach den Ferien ist am:

07.01.2026

Partyabend in der Skihalle Neuss

Endlich ist es wieder soweit! Wir fahren in die Skihalle Neuss und feiern gemeinsam Après-Ski.

Auf geht ´s in eine lange Partynacht!

Nach der ersten erfolgreichen Party mit euch zusammen folgt direkt die zweite unvergessliche Partynacht in der Skihalle in Neuss! Lasst uns gemeinsam wieder eine Party machen, wo wir alle zusammen tanzen und feiern!

Vor Ort werden wir auch gemeinsam etwas Essen gehen.

Gegen Mitternacht treten wir dann die Heimreise an und bringen euch nach Hause. Für alle, die nicht in Mönchengladbach wohnen, endet die Fahrt an der AFbJ, wo euch eure Eltern/ Betreuer abholen können.

Wir wünschen euch viel Spaß und „Party on!“

Teilnahme ab 16 Jahren!



Bild: pixabay

Partyabend Skihalle 2

Datum: 09.01.2026

Treffpunkt: AFbJ, 18:30 – 23:30 Uhr

Kosten Betreuung: 75€

Zzgl. Eigenanteil: 15€ Nichtmitglieder: 25€

Veranstaltungsort: Skihalle, Neuss

Kochen in der AFbJ



Kochprojekt in der neuen Küche der AFbJ – Kochen, Lernen, Genießen!

Willkommen in unserer **neuen, schönen Küche der AFbJ** – dem perfekten Ort für unser gemeinsames Kochabenteuer! In diesem Projekt wird nicht nur geschnippelt, gerührt und gebraten, sondern auch entdeckt und gelernt:

Was steckt eigentlich in unseren Lebensmitteln? Woher kommen sie und was macht sie so besonders?

Gemeinsam bereiten wir ein leckeres Gericht zu – welches, das bleibt noch **eine Überraschung!** Dabei erfahrt ihr Spannendes über die Zutaten und könnt beim Kochen selbst aktiv werden.

Und das Beste zum Schluss: Natürlich lassen wir uns unser selbstgekochtes Essen in gemütlicher Runde auch richtig gut schmecken!

Ob Kochanfänger oder Küchenprofi – **alle sind willkommen**, die Freude am Kochen und Lust auf Genuss haben.

Kochen in der AFbJ:

Datum: 17.01.2026

Treffpunkt: AFbJ, 10:00 – 14:00 Uhr

Kosten Betreuung: 88€

Zzgl. Eigenanteil: 18€ Nichtmitglieder: 28€

Karneval in der AFbJ

Kinderkarnevalsparty mit Prinzengarde & Prinzenpaar! Helau und Alaaf – Die größte Karnevalsparty für Kinder!

Bei unserer Kinderkarnevalsparty wird es richtig närrisch – mit jeder Menge Spaß, tollen Aktivitäten und einem besonderen Highlight: Prinzengarde und Prinzenpaar live vor Ort! Für alle kleinen Närrinnen und Narren!

Was dich erwartet:

- mitreißende Musik & Tanz: Tanze zu den besten Karnevalshits und singe mit, was das Zeug hält!
- Prinzengarde-Show: Die Prinzengarde sorgt mit einer tollen Tanzshow für das große Staunen!
- ob als Pirat, Prinzessin oder Superheld – zieh dein Lieblingskostüm an und sei dabei!

Kinderkarnevalsparty:

Datum: 06.02.2026

Zeit: 16:00 – 18:00 Uhr, Ort: AFbJ Jugendheim

Kostenfreies Angebot!

Um Anmeldung wird gebeten.

Bunt, ausgelassen und voller Partyspaß – **unsere Karnevalsdisco für Erwachsene** wird das Highlight der Karnevalszeit! Freu dich auf einen unvergesslichen Abend mit fantastischer Musik, tollen Leuten und einem ganz besonderen Besuch: **Das Prinzenpaar kommt persönlich vorbei und bringt seine Musikkapelle mit!**

Tanze zu den neuesten und größten Hits – von klassischem Karnevalslied bis zu angesagten Partytracks! Mitreißende Musik, die dich zum Feiern animiert.

Kommt im **Kostüm** und lasst Euch von der Faschingsstimmung mitreißen! Ob Prinzessin, Pirat oder Superheld – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt!



Bild: pixabay

Karnevals-Disco:

Datum: 11.02.2026

Zeit: 18:00 – 21:00 Uhr, Ort: AFbJ Jugendheim

Kostenfreies Angebot!

Keine Anmeldung notwendig!

Eishockeyspiel Düsseldorfer EG

Eishockey ist mehr als nur ein Spiel – es ist eine Show aus Tempo, Technik und Teamgeist.

Wenn die Düsseldorfer EG auf das Eis geht, gibt es kein Halten mehr! Mit scharfen Schüssen, rasantem Spiel und knappen Zweikämpfen sorgt das Team für pure Spannung.

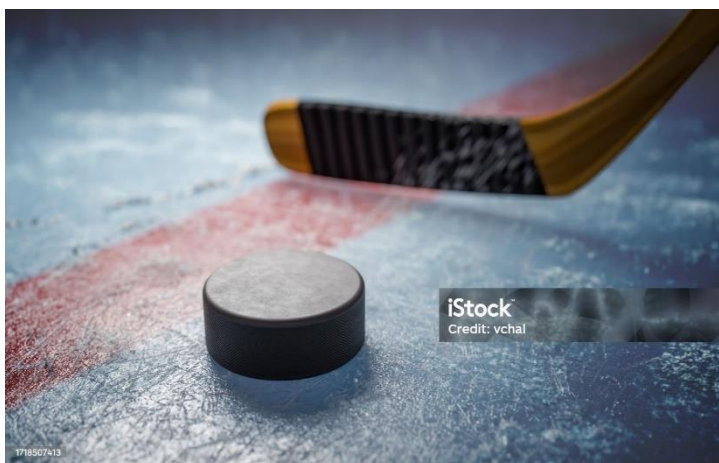


Bild: pixabay

Jede Sekunde zählt, jedes Tor ist ein Triumph. Leidenschaft und Präzision verschmelzen auf dem Eis und sorgen für ein rasantes nervenaufreibendes Erlebnis.

Die Spieler der DEG brennen darauf, ihre Fans mit hartem Einsatz und unbändigem Willen zu begeistern.

Seid dabei wie Energie auf und neben dem Eis entsteht und kommt mit uns zum ISS Dome Düsseldorf. Die schnellste Teamsportart der Welt wartet auf euch, also kommt mit und erlebt das Spektakel hautnah.

Eishockeyspiel Düsseldorfer EG

Datum: 22.02.2026

Treffpunkt: AFbJ, ab 15 Uhr

Kosten Betreuung: 128€

Zzgl. Eigenanteil: 25€ Nichtmitglieder: 40€

Veranstaltungsort: ISS Dome, Düsseldorf

Ausflug ins Toverland

Ein Tag voller Abenteuer – unser Ausflug ins Toverland!

Schnallt euch an – wir machen einen **unvergesslichen Tagesausflug ins Toverland!**



Freut euch auf rasante Achterbahnen, zauberhafte sechs Themenwelten, spannende Shows und viele gemeinsame Erlebnisse. Ob Action, Magie oder Genuss – hier ist für jede und jeden etwas dabei! Passend zu der Zeit mit dem Thema „Winter Feelings“ sind alle sechs Themenwelten mit funkelnden Lichtern

wunderschön geschmückt und es entsteht ein magisches Wunderland.

Nehmt euch einen Tag frei, packt eure Vorfreude ein und kommt mit uns auf ein echtes Freizeitpark-Abenteuer! Gemeinsam erleben wir jede Menge Spaß, Nervenkitzel und schöne Momente vor Ort.

Jetzt anmelden und dabei sein – die Plätze sind an beiden Tagen begrenzt!

Toverland 1

Datum: 07.03.2026

Treffpunkt: AFbJ, ab 10:00 Uhr

Kosten Betreuung: 104€

Zzgl. Eigenanteil: 20€

Nichtmitglieder: 35€

Toverland 2

Datum: 21.03.2026

Treffpunkt: AFbJ, ab 10:00 Uhr

Kosten Betreuung: 104€

Zzgl. Eigenanteil: 20€

Nichtmitglieder: 35€



Save the Date

Der Winter ist noch nicht vorbei und wir gehen schon in die Planung für die nächsten Ferienspiele! Ostern erwarten euch Ferienspiele, die ihr so noch nicht erlebt habt. Dieses Jahr finden die Ferienspiele in der zweiten Osterferienwoche ganz nach dem Motto „Ritterspiele“ statt. Also markiert euch die Woche und meldet euch an, sobald das zusätzliche Ferienspieleheft für die Ferienspiele veröffentlicht wird!

Wir freuen uns, mit Euch in die Welt der Ritter zurückzureisen!

Ferienspiele in den Osterferien:

07. April bis 10. April 2026



Bild: pixabay

Familien-Café

Im Rahmen der diesjährigen Jugendgesundheitswochen laden wir herzlich zu unserem Familien-Café ein! Dieses findet statt

am Mittwoch, den 15. April 2026 von 16:00 - 19:00 Uhr

in unserem Jugendheim auf der Roermonder Straße 217.

Zielgruppe: Familien mit Kindern, Jugendliche und alle Interessierten

Wir bieten euch die Möglichkeit, bei einer gemütlichen Tasse Kaffee und einem leckeren Snack ins Gespräch zu kommen, mehr über die Themen Gesundheit und Wohlbefinden zu erfahren und gemeinsam mit anderen Familien spannende Informationen und Tipps für ein gesundes Leben auszutauschen.

Es erwartet euch:

- Angebote für Kinder und Jugendliche
- Gespräche und Austausch mit Eltern und Angehörigen
- Zeit für gemütliches Beisammensein und Networking

Wir freuen uns auf euren Besuch und einen großartigen Austausch!

Um Anmeldung wird gebeten 😊



anmeldungen@afbj.de



Bild: pixabay

CAVALLUNA – Tor zur Anderswelt

CAVALLUNA „Tor zur Anderswelt“ entführt Euch in eine geheimnisvolle Welt voller Magie und Abenteuer.

Lasst euch von meisterhafter Reitkunst und einer märchenhaften Geschichte verzaubern!

Freut euch auf fröhliche Comedy, actionreiches Trickreiten und beeindruckende Freiheitsdressur, ergänzt durch ein internationales Tanzensemble, berührende Musik und traumhafte Kulissen.

Kommt mit und erlebt mit uns die Reise zum „Tor zur Anderswelt“

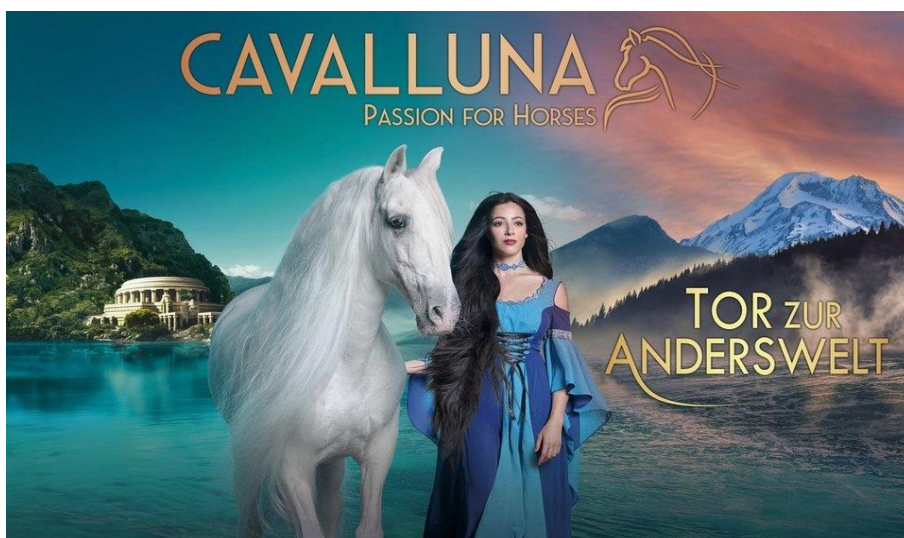
Event-Daten: Cavalluna -Tor zu Anderswelt

Datum: 03.05.2026

Treffpunkt: AFbJ, ab 09:00 Uhr

Kosten Betreuung: 260€

Zzgl. Eigenanteil: 52€ Nichtmitglieder: 67€



(Text u. Bild: Lanxess-Arena)

Die Schlagerernacht des Jahres 2026

Die Schlagerernacht des Jahres – DAS ORIGINAL vereint alles, was Fans lieben: die unvergleichliche Bandbreite an neuen Hits und Schlager-Klassikern, die man live erleben kann. Für jedes sechstündige Konzert der Mammut-Veranstaltungsreihe wird eine perfekt abgestimmte Mischung von Gute-Laune-Musik über rockigen Deutsch-Pop bis zu den schönsten Schlager-Balladen zusammengestellt. Präsentiert von den größten und bekanntesten deutschen Schlagerstars, untermalt mit einer spektakulären Bühnen- und Lichtshow. Die Schlagerernacht des Jahres – DAS ORIGINAL garantiert fantastische Partystimmung – mit der Lizenz zum Feiern, Singen, Tanzen, Träumen und Lachen. Es stellt sich nur eine Frage: Heute schon geschlagert?

(Text: Lanxess Arena)

Event-Daten:

Datum: 09.05.2026

Treffpunkt: AFbJ, 16:00 Uhr

Ort der Veranstaltung: Köln

Kosten: 185€

Zzgl. Eigenanteil: 40€

Nichtmitglieder: 50€



Bild: pixabay

Ausflug in den Zoo

„Zoom“ - Gelsenkirchen

Ein aufregender Tag im Zoo!

Erlebe die faszinierende Tierwelt hautnah! Komm mit uns auf einen **unvergesslichen Ausflug in den Zoo** und tauche ein in die Welt der Tiere – von majestätischen Löwen bis hin zu flinken Affen und bunten Vögeln.

Entdecke die Vielfalt der Tiere und beobachte sie in ihrer natürlichen Umgebung.

Lass dich von unseren „Zooführern“ mitreißen und lerne spannende Fakten über deine Lieblingstiere!



Bild: pixabay

Es gibt viele Spielplätze und Abenteuerstationen für die Kleinen – für jede Menge Spaß neben den Tieren!

Besuche die neuen Tiergehege und erlebe einzigartige Shows und Fütterungszeiten.

Event-Daten:

Datum: 13.06.2026

Treffpunkt: AFbJ, 10:00 Uhr, Ende ca. 16:30 Uhr

Ort: Gelsenkirchen

Kosten: 137€

Zzgl. Eigenanteil: 30€ Nichtmitglieder: 45€

Gartenprojekt



Bild: pixabay

Unsere sechs Studenten Lennart, Basti, Sofia, Tristan, Max und Jana wollen mit euch gemeinsam einen Tag nach dem Motto „Gartenprojekt“ gestalten.

Lasst uns gemeinsam den grünen Daumen schwingen und viele schöne Stunden zusammen verbringen.

Damit unsere neue Grillecke noch bunter wird, bauen wir gemeinsam ein Hochbeet und bepflanzen es zusammen.

Damit ihr nicht ohne Mitbringsel nach Hause geht, bemalen und bepflanzen wir gemeinsam Töpfe.

Freut euch auf einen schönen Nachmittag in der AFbJ und lasst uns gemeinsam euren Garten und die AFbJ bunter mit unseren Töpfen und Blumen machen.

Und wenn ihr mit vielen Leuten kommt, wartet auf euch noch eine Überraschung...

Event-Daten:

Datum: 20.06.2026

Treffpunkt: AFbJ, 10:00 Uhr, Ende 16:00 Uhr

Ort der Veranstaltung: AFbJ

Kosten: 120€

Zzgl. Eigenanteil: 20€

Nichtmitglieder: 35€

Wincent Weiss

Der Sommer 2026 wird laut, emotional und unvergesslich - Wincent Weiss kommt zurück nach Mönchengladbach und gibt am 01.08.2026 ein Konzert im SparkassenPark! Und diesmal wird es größer, näher und intensiver als je zuvor. Mitten unter den Fans, mit voller Band und ganz viel Gefühl bringt er seine Open-Air-Show auf die Bühne – und du kannst ein Teil davon sein! Euch erwartet ein Abend voller Lieblingssongs, Gänsehaut-Momente und tanzbarer Beats. Mit Hits wie „**Musik Sein**“, „**Feuerwerk**“, „**Wer wenn nicht wir**“ und neuen Songs im Gepäck wird der Konzertabend zu einer musikalischen Sommerparty unter freiem Himmel.

Ein Abend für alle

Ob du schon seit Jahren Fan bist oder Wincent zum ersten Mal live erleben willst – **dieser Sommerabend wird etwas ganz Besonderes.**

(Text: Sparkassen Park)

Event-Daten:

Datum: 01.08.2026

Treffpunkt: AFbJ, 16:30 Uhr, Ende: ca. 22:00 Uhr

Ort der Veranstaltung: Sparkassen Park,
Mönchengladbach

Kosten: 196€

Zzgl. Eigenanteil: 40€

Nichtmitglieder: 55€



Bild: pixabay

Matthias Reim

MATTHIAS REIM - 35 JAHRE „VERDAMMT, ICH LIEB´ DICH“ - DIE Jubiläumstournee 2026. Ein Song schrieb Geschichte. Ein Album veränderte alles. Ein Künstler begeistert bis heute. 35 Jahre ist es her, dass er mit „Verdammt, ich lieb´ dich“ und seinem Debütalbum „REIM“ das Fundament für seine einzigartig erfolgreiche Karriere gelegt hat. „REIM“, das im Jahr 1990 erschien und seither über 1,5 Millionen Mal verkauft wurde, ist ein echter Meilenstein der deutschen Musikgeschichte. Darauf befanden sich Songs,



die bis heute Legendenstatus haben – allen voran der Megahit „Verdammt, ich lieb´ dich“, aber auch die Single-Auskopplungen „Ich hab´ geträumt von dir“ und „Ganz egal“ – Songs, die Millionen Herzen eroberten und bis heute auf keiner Party fehlen dürfen. Wer Matthias Reim live erlebt, weiß: Hier geht es nicht um Nostalgie, hier geht es um pure Energie! Wo Reim auf der Bühne steht, wird gerockt, gelacht, geweint und gelebt. Ein Abend voller Erinnerungen, voller Emotionen und Musik, die verbindet. 35 Jahre Leidenschaft. 35 Jahre Bühne. 35 Jahre ein unvergleichlicher Sound. Und jetzt feiern wir zusammen ein Fest, das es so nur einmal geben wird!

(Text und Bild: Lanxess Arena)

Event-Daten:

Datum: 04.10.2026

Treffpunkt: AFbJ, 15:30 Uhr

Ort der Veranstaltung: Köln

Kosten: 185,00 €

Zzgl. Eigenanteil: 40,00 €

50,00 €

Nichtmitglieder:

Save the Date:

Der Spätsommer ist noch nicht vorbei und wir gehen schon in die Weihnachtsplanung! Natürlich werden wir auch in diesem Jahr wieder einen Stand auf dem Christkindlmarkt der Stadt Mönchengladbach aufbauen und unser Weihnachtsdorf ist auch schon in den ersten Planungen. Wir freuen uns, Euch bei den beiden Events zu sehen!

Christkindlmarkt 2026:

28. November 2026, 09:00 – 17:00 Uhr

Weihnachtsdorf 2026:

05. Dezember 2026, 16:00 – 19:00 Uhr

Bild: Pixabay





Ihr seid gefragt!

Wir wollen unser Aktionsheft für euch attraktiver gestalten! Schreibt uns also gerne eine Mail oder kontaktiert uns auf Social Media und schreibt uns eure Wünsche!

Ihr habt einen tollen Freizeitpark entdeckt, den ihr mit uns besuchen möchtet?

Euer Lieblingskünstler ist in der Nähe und Ihr möchtet gerne mit uns gemeinsam das Konzert besuchen?

Oder ihr habt eine tolle Idee für ein Projekt mit uns?

Dann schreibt uns gerne! Wir versuchen, so viele Ideen wie möglich umzusetzen und 2026 noch zu verwirklichen!



anmeldungen@afbj.de



Hier könnt Ihr uns unkompliziert unterstützen:

Die AFbJ ist bei dieser Spendenmöglichkeit aktiv, um neue Projekte zu verwirklichen, das AFbJ-Gelände aufzuhübschen oder das Angebot zu erweitern u. v. m. 😊

Also gerne einmal reinschauen und fleißig mitsammeln!

Amazon Wunschliste:

Einfach mal vorbeischauen!
Hier könnt Ihr helfen, Wünsche für unser Jugendheim, die Gruppenstunden und zu weiteren Freizeitangeboten zu erfüllen!

Link: <https://amzn.eu/63mSxKy>

Zur Info ... wir finden das gut:

Anspruch auf kostenlose Pflegepakete:

Die Pflegekasse übernimmt für pflegebedürftige Personen zum Verbrauch bestimmte Pflegehilfsmittel im Wert von 40,- € monatlich. Voraussetzung ist die Pflege zu Hause und das Vorliegen eines Pflegegrads (vormals Pflegestufe). Geregelt ist dies im Sozialgesetzbuch § 40 Abs. 2 SGB XI.

(Quelle:

[https://www.seniobox.de/?gclid=CjwKCAjwgZCoBhBnEiwAz35RwtWGVc_Vv_iWm443kQquIObx1KqzuoX3yh8_9gwViuko85zFxgu7YchoCst4QAvD_BwE\)](https://www.seniobox.de/?gclid=CjwKCAjwgZCoBhBnEiwAz35RwtWGVc_Vv_iWm443kQquIObx1KqzuoX3yh8_9gwViuko85zFxgu7YchoCst4QAvD_BwE))

Solltet ihr die Boxen erhalten und ihr wisst nicht wohin damit, wir sammeln immer gerne Pflegematerialien für unsere Ferienlager!



BITTE WEITERSAGEN:

Wir suchen FSJler und Ehrenamtler!

Bei Interesse kannst du dich ganz unkompliziert bei uns melden:

- komm einfach vorbei
- rufe an (02161-52031)
- oder schreibe eine E-Mail an afb@afb.de

Auf unserer Karriereseite findest du weitere Infos. Klick [hier](#)

